



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE DE LA DORDOGNE

Périgueux, le 1^{er} août 2018

Communiqué de Presse

Vague de chaleur : les pouvoirs publics mobilisés

Météo France prévoit à partir du vendredi 4 août et dans jours suivants une élévation des températures en Dordogne. Elles devraient atteindre en moyenne 21° la nuit et 39° la journée. Cette vague de chaleur devrait perdurer jusqu'au mardi 7 août 2018.

Dès le lundi 30 juillet 2018, la Directrice de cabinet de Madame la Préfète de Dordogne a réuni les services de l'État et les collectivités territoriales dans le cadre du plan national canicule afin d'anticiper l'impact sanitaire de ces fortes chaleurs notamment pour les publics les plus fragiles.

Ainsi, les maraudes mises en place à Périgueux et à Bergerac du 2 juillet au 15 septembre seront étendues (fréquence, horaires) en fonction de l'évolution des températures.

En outre, les services de la préfecture de la Dordogne appellent l'ensemble des acteurs (collectivités, associations, entreprises, familles, voisins, etc.) à poursuivre leur mobilisation pour appliquer et relayer les conseils des autorités sanitaires, en particulier auprès des personnes les plus vulnérables.

Recommandations et réflexes à adopter en période de fortes chaleurs.

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée) ;
- Évitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais, fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Soyez particulièrement attentifs aux personnes les plus vulnérables de votre entourage : nourrissons, enfants, personnes âgées, femmes enceintes, personnes handicapées et/ou dépendantes ;
- Consulter régulièrement le site de Météo-France.

Par ailleurs, en prévision des départs en vacances et du trafic annoncé « rouge » samedi par Bison futé, des gestes simples sont à adopter par tous pour mieux lutter contre les conséquences de la chaleur pendant les déplacements :

- évitez de circuler aux heures les plus chaudes et faites des pauses fréquentes à l'ombre et dans des lieux frais,
- pensez à emporter des quantités d'eau suffisantes pour la durée du trajet ;
- ne restez pas dans votre voiture à l'arrêt, portières fermées



Contact Presse

Préfecture de la Dordogne - Service départemental de la communication interministérielle

Aurélia PAILLOT - 05.53.02.24.07 – 06 22 64 43 84 - aurelia.paillot@dordogne.gouv.fr



@prefecture24



@Prefet24